NOTAS

(1) INSA. Conceptos de alcoholismo y de alcohólico..., p.1

(2) Marty, Mann. Nuevos conceptos sobre alcoholismo, p.26
Citando a Jellinek y Haggard, Alcohol Explored.

(3) Estos datos son una actualización de las cifras dadas en Alcoholismo en Costa Rica, p.1, publicado por INSA.

(4) INSA. Alcoholismo en Costa Rica, p.1

(5) Ibid., p.3

(6) Marty Mann. op.cit., p.24-25

(7) "Patología": Ciencia que estudia las enfermedades, sus causas (etiologías) y manifestaciones (sintomatología) y las alteraciones que se producen en tejidos y órganos (anatomía patológica).

(8) INSA. Teorías sobre las causas del Alcoholismo, p.1

(9) Marty, Mann. op.cit., p.26

(10) INSA. Teorías sobre las causas del Alcoholismo, p.2
Citando a "American Medical Association, Manual on alcoholism", pp.16-17

(11) Marty Mann. op.cit., p.28

(12) INSA. Teorías sobre las causas..., p.2

(13) Ibid., p.3

(14) Ibid., p.4

(15) Ibid., p.5

(16) INSA. Alcoholismo en Costa Rica, p.1

(17) INSA. Industria del alcohol y de las bebidas alcohólicas, p,1

(18) Diario "La República", "Preocupa incremento en fábricas de alcohol". 5 Setiembre 1977, p.20 col.3

(19) Alrededor de ₡ 1 millón y medio diario.

Continuación...

(20) Análisis de la película"La Cultura del guaro".

(21) INSA. Noticias del INSA, pp.10-11

(22) INSA. Tratamiento de alcoholismo, p.1

C A P I T U L O 11

La pastoral y el alcohólico

El problema del alcohólico no se soluciona sólo con la oración. Requiere de un tratamiento más pastoral, la oración y la "acción", lo espiritual y las necesidades materiales que el hombre tiene, o sea, un trabajo pastoral con los alcohólicos debe abarcar las necesidades espirituales tanto como las necesidades materiales que el enfermo tiene.

Las palabras de Jesús en este aspecto lo vienen a confirmar:

> "...No solo de pan vivirá el hombre, sino también de toda palabra que Dios dice".
> (Lc. 4.4b)

En el ambiente religioso de nuestras iglesias -Católicas como protestantes- se tiene el concepto de que el alcohólico es un "borracho", un desvergonzado, y sobre todo se conceptúa el alcoholismo en un sentido muy moralista: el alcoholismo es sinónimo de pecado , y el alcohólico es un pecador.

Estas concepciones moralistas han llevado a la Iglesia y a los cristianos en general a una crisis de su misión pastoral en su proyección al mundo "cristiano" tanto como al "secular".

Es por todo esto que debemos repasar los fundamentos teológicos de la pastoral y evaluar hasta que punto nuestra vida refleja una actitud verdaderamente cristiana y pastoral.

1. El cuidado pastoral en perspectiva teológica:

La persona queproporciona dirección, guía espiritual y estímulo a una persona o grupo de ellas es la que más se acerca al concepto ejemplar de su ministro o <u>siervo</u> cristiano en la historia.

Desde la época en que Jesús escogío a sus discípulos diciéndoles:

> "Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo les mando. Ya no los llamo siervos, porque el siervo no sabe lo que su amo hace. Los llamo mis amigos porque les he dado a conocer todo lo que mi Padre me ha dicho. Ustedes no me escogieron a mí yo los escogí a ustedes, y les he encargado que vayan y den mucho fruto...", Versión Popular Jn.15.14-16b

el cuidado pastoral ha sido básico en las prácticas y vida de las iglesias cristianas. Todos los que amaban a Jesu-Cristo debían "amarse los unos a los otros", fortaleciéndose mutuamente en la fe -que encuentra su eficacia en la práctica- para ministrar a aquellos semejantes por los cuales Cristo murió.[1]

Paradógicamente nuestra tendencia humana es observar desde una distancia prudencial a los hombres heridos, no sólo físicamente sino también a los heridos moral y socialmente.

No es fácil para el hombre contemporáneo adormecido en la indiferencia por el cristianismo desmundanalizado y privatizado, que resulta sin duda, "opio para el pueblo"[2], particularizar su fe por la identificación con las necesidades de otros. Sin embargo, la preocupación de Dios por el hombre manifiesta en la encarnación, permanece invariable/ El Nuevo Testamento contrasta su rica generosidad con nuestra solícita preocupación por nosotros mismos (Rom.5.6-8) Aquellos que sirven como instrumentos en las manos de Dios,

y como conductos de su gracia, estiman al "otro" por amor a él mismo y a Dios. En realidad, no es al cristiano que miran los enfermos, los pobres, los quebrantados de corazón, los oprimidos y los ciegos (Lc.4.18-19), sino que miran a Cristo, a quien desean y esperan encontrar a través de nosotros, o, a pesar de nosotros.[3]

El cuidado pastoral, por consiguiente, surge del <u>impulso</u> de la vocación pastoral y el <u>tirón</u> de la necesidad humana. La respuesta cristiana a la necesidad del hombre es un don en algunos, en otros debe ser cultivado.[4]

La tarea pastoral surge de nuestro amor a Dios, es la respuesta del cristiano al amor de Dios. Cristo se lo hizo ver a Simón Pedro cuando le preguntó: "Simón, hijo de Jonás, me amas? Pedro le contestó: -Sí, Señor, tú sabes que te quiero. Le dijo: -Entonces apacienta mis ovejas" (Jn.21.16). Además, el hecho de que Jesús insitiera en preguntar hasta tres veces lo mismo, deja ver la concepción pastoral de Cristo, un ministerio tal puede ser sostenido solamente por un amor maduro.

La integridad en la obra pastoral presupone sabiduría teológica y clínica como así también, un corazón dispuesto a socorrer al necesitado. Los predicadores, por ejemplo, deben comprender la hermenéutica y la sicología de la participación del auditorio en la congregación adoradora. Los administradores de iglesias deben ser experimentados en la

economía política, la eclesiología y los procesos dinámicos de grupos. Y los pastores son también teólogos cuando relexionan en cuanto a los caminos de Dios con el ser humano y la vida del hombre necesitado delante de Dios.[5]

2. La forma del ministerio cristiano

Comunmente se tiene la creencia de que el consejo o cuidado pastoral es exclusividad del pastor. Es un concepto errado sobre la tarea de "guiar a otros", o tarea pastoral que no tiene fundamento en ninguna parte de las Escrituras. La apreciación de Briter al respecto sigue esta misma concepción cuando dice. "todo cristiano está constantemente envuelto en el ministerio pastoral de la iglesia...El pastor es el individuo que capacita, entrena, discipula y provee las herramientas para que los distintos dones que Dios ha dado a la iglesia puedan manifestarse plenamente en el cumplimiento del ministerio total.[6]

La tarea del pastor es hacer pastores para que guían a los descarriados espiritual, moral y socialmente a adaptarse a la vida (Ef.4.11-12).

El hombre es más que un "objeto "evangelizable", un alma a quien tenemos que rescatar, para meterlo al fortín, de tal manera que se avance a llenar el "arca" y se acelere el fin. Es persona! con una serie de actitudes, valores, habilidades, costumbres, obligaciones y problemas sociales, sicológicos, fisiológicos, etc., con los cuales el evangelio debe interactuar en él para que pueda realizar su vida.[7] En esta de-

finición antropológica podemos ubicar al alcohólico con su mundo, con su manera de vida, pues un alcohólico es un enfermo especial por las características que posee, tanto de personalidad, como de valores y síntomas, que varían incluso de una situación o caso a otro y en relación con otras enfermedades.

Si a esto agrehamos la opinión de los alcohólicos sobre la Iglesia, tanto católica como protestante, notaremos que la tarea del pastor tiende a cpmplicarse y a hacerse más ardua requeriendo de una buena preparación del pastor, tanto intelectualmente como en el campo de las relaciones humanas. El alcohólico se siente enajenado de la Iglesia, en la mayoría de los casos se refiere a esta como a un grupo de hipócritas, criticones, que hablan de amor al prójimo y no hacen otra cosa que vivir una falsa espiritualidad. Aunque los alcohólicos conciben a Dios en términos de amigo y benefactor y comoaquel que no tiene que ser adorado sólo los domingos; su actitud contraria a la institución denominada Iglesia, ha de ser tomada muy en cuenta por el pastor o consejero. De manera que su tarea consiste tanto en orientar al alcohólico como en educar a la iglesia en pro de una comprensión sincera para con el enfermo. Sólo sabiendo superar esta barrera, el trabajo pastoral alcanzará mayor eficacia.

3. El pastor y el alcohólico

La tarea del pastor en la problemática del alcoholismo consite en lograr interrumpir la cadena de addcción y establecer y mantener la estabilidad del alcohólico, estabilidad que abarque no sólo su aspecto espiritual, sino sus trastornos de personalidad mediante terapia de grupos y demás técnicas.

3.1-Los grupos para-eclesiásticos

El consejero ha de ser preparado intelectual y espiritualmente en el campo fisiológico, sicológico y social, que son los ámbitos principales donde encontramos las causas. Debe tener un conocimiento sólido en todo lo que respecta al alcoholismo,al alcohólico y los tratamientos adecuados a las necesidades de este. Claro está que no se le puede pedir que sea médico, sicólogo y sociólogo a la vez ni en parte; pero sí que tenga nociones básicas que le sirvan en el tratamiento, Además, para eso existen los grupos para-eclesiásticos. En Costa Rica contamos con instituciones que realmente efectúan un trabajo pastoral, aunque no se les conoce bajo este nombre sí en el carácter funcional que poseen. Son de ayuda para la labor pastoral como para el mismo consejero, que además de servirse de ellos refiriendo algunos casos de alcoholismo, aprovecha su relación con dichos grupos para adquiri más conocimientos que le han

de capacitar y llevar a una mejor comprensión de los enfermos alcohólicos, y por qué no, en el tratamiento completo de algunos de ellos.

3.1.1-Alcohólicos Anónimos

Alcohólicos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres que comparten mutuamente su experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. En grupos locales en miles, de comunidades que forman parte de una organización internacional con miembros en más de cien países.[8] En estos grupos se ayuda al alcohólico mediante terapias grupales a experimentar una situación trascendental en el campo espiritual que es lo que el alcohólico buscó en el licor; comparten sus experiancias y llegan a encontrar de esta manera el acto trascendental que tanto ansiaban.

3.1.2-Instituto Nacional Sobre Alcoholismo

Es una institución dedicada a la promoción de programas educativos en escuelas y colegios sobre temas relacionados con el alcoholismo. Tiene servicio de consulta externa para alcohólicos y una serie de Centros de Rehabilitación en varios sectores del país, Alajuela, Heredia y Curridabat entre otros,

En el aparte 3.1.1 introduje una de las actividades que realizan tanto los Alcohólicos Anónimos, como el INBA y el Ejército de Salvación, que es otra institución que podemos considerar como para eclesiástica, pues también contribuye al restablecimiento físico y espiritual del alcohólico: sesiones de grupo para tratamiento terapéutico. Ahora quisiera explicar en qué consisten dichas terapias, pues considero de vital importancia para el cristiano con visión pastoral el saberlo.

El grupo está constituído por personas que se reúnen con un interés común, en este caso, el tratamiento del alcoholismo. Mediante la labor de grupo se pretende que la persona fortalezca su personalidad. El ambiente de compañerismo y comprensión hace que el alcohólico hable francamente de la incomprensión de su enfermedad.

El grupo les enseña una nueva manera de vivir en la que el licor no es necesario para actuar. Los miembros podrán ir superando problemas personales que no estaban resueltos. En el grupo la persona aprende a relacionarse mejor y a aceptar a los demás.

La información sobre alcoholismo que reciba le permite conocer más las reacciones, y podrá -al igual que el pastor- ayudar luego a otras personas enfermas. El solo hecho de rodearse de personas con la misma enfermedad y deseos de

recuperación, le sirve de estímulo para no tomar ese primer trago que le llevaría a la recaída.

Existen además grupos para familiares de alcohólicos, tales como Al Anón y Al Ateen, que llevan a los familiares a una mejor comprensión de la situación y sobre todo cpomo manejarla.

Algo muy importante que se ha dicho y que es bueno dejar en claro, es que el alcohólico, en su actividad alcohólica, se ha ido aislando, y su relación con el grupo es mínima (su relación con la sociedad se ha quebrantado). De ahí que el enfrentarse con un grupo le produce todo un robustecimiento de nexos en relación con los demás, y si logra pasar por una experiencia opuesta a la anterior situación, despertará en él , el deseo de ayuda mutua y de lucha por la recuperación.[9]

Aparte del asesoramiento que los grupos para eclesiásticos ofrecen al pastor, está la tarea que él mismo puede y debe desarrollar.

La comunidad viene a golpear la puerta del pastor o del sacerdote, Esto, ya sea porque el sacerdote o el pastor representan una comunidad tras suyo que los respalda, o porque a algunos les interesa la posición ideológico política de los cristianos[10], o porque tiene alguna necesidad espiritual o material.

En la incertidumbre y confusión de la sociedad oprimida y opresora de nuestros días, la gente busca y quiere conver-

sar con una persona firme, convincente y segura de sus decisiones, y es entonces cuando buscan y necesitan la orientación pastoral.[11]

3.2-El pastor como asesor

La Comisión de Sacerdocio que funciona bajo los auspicios de la Academia de Ciencia de Nueva York, dice que el pastor/asesor es un profesional de característica original, que posee limitaciones y peculariedades definidas, determinadas por el hecho de que es un lider religioso de la comunidad.[12]

3.2.1-Limitaciones

- Primero, su responsabilidad hacia el grupo total limita la proporción de tiempo que puede dedicar a un individuo, sea cual fuere la capacidad del asesor.
- Segundo, su derecho a elegir o seleccionar sus asesorados es limitado.
- Tercero, el clérigo tiene menos libertad que otros asesores para interrumpir la relación con los clientes, pues está continuamente vinculado con ellos en cuanto miembros efectivos de la congregación.
- Finalmente, el liderazgo del pastor en una comunidad, lo coloca en contacto con situaciones que a menudo serán consideradas normales como "normales" por psicopatólogos y que sin embargo representan problemas graves para el necesitado.

3.2.2-Peculariedades

Partiendo de las limitaciones podríamos enanciar algunas de las características deseables en un pastor, orientador o consejero.

a-Intelectualy emocionalmente bian preparado.

b-La aceptación y comprensión para con el aconsejado tasadas en el amor hacia el prójimo pero engendrado en Dios.

c-A pesar de la terdera limitación, el pastor debe caracterizarse por su autonomía en cuanto libertad para hacer un horario de atenciónál cliente, libertad en cuanto sinceridad para con el cliemte.

d-Reconocer sus limitaciones de area de acción y actuar responsablemente refiriendo los casos en los que se considere incapaz a un especialista, porque, aunque el pastor es un verdadero consejero, es principalmente un consejero religioso.[13]

e-El pastor en el momento en que aconseja, debe estar constantemante con la persona aconsejada en sus sentimientos y actitudes(14). Debe crear el momento propicio para el "rapport", situación en que ambos realmente comunican sus sentimientos, experimentan una verdadera relación. Debe ser empático.

f-Evita expresar sus prejuicios y subjetividades al escuchar al cliente con la versión de su problema.

3.3-Objetivos operacionales del consejero

En el tratamiento del alcoholismo los objetivos iperacionales que el pastor se plantee han de ser específicos, tienen como función llevar al alcohólico a una abstinencia total.

1-Ayudarle a aceptar el hecho de que su manera de beber es un problema para el cual necesita ayuda.

2-Conseguir ayuda médica. Este es uno de los casos par a los cuales el consejero necesita asesoramiento por por parte de un médico.

3-Interrumpir el ciclo adictivo y mantenerlo interrumpido

4-Lograr una nueva síntesis de su vida sin alcohol,o sea, reconstruir su vida, pues, cuando se pierde la sobriedad, se pierde todo.

Para alcanzar estos objetivos el consejero necesita no sólo trabajar con el alcohólico sino también con la orientación de los familiares deéste.

"Corrientemente sucede que al entrar en tratamiento el jefe del hogar, la situación económica de la familia se torna muy difícil;la esposa tiende a recargar su obligación a su familia paterna, ya sea a la mamá, a una hermana o hermano, lo cual provoca malestar entre ellos y un tremendo rechazo hacia el enfermo alcohólico. Aquí empieza el trabajo pastoral del consejero. Al enfrentarse a esta situación, lleva a la esposa a que entienda elproblema económico como una situación del momento, ya que el esposo al salir de esta crisis alcohólica, posiblemente podrá hacerles frente nuevamente a las necesidades del hogar.

Asimismo la encamina para que ella logre organizarse, a fin de que así, ella, un hijo o hija puedan cubrir por lo menos en parte los gastos del hogar. Para la esposa es mejor que empiece a trabajar en algo que pueda desempeñar dentro de su hogar, para que no tenga que dejar solos a los hijos, pues su ausencia provocaría un nuevo problema en el hogar. Muchas veces esta experiencia de poder trabajar le hace sentir a la mujer, que aún es útil, y decide seguir

aportando algo económicamente al hogar. [illegible] ante esta situación, o bien se [illegible], [illegible]-cirse a sí mismo que todo es una situación [illegible] además, que si [illegible] simboliza, [illegible].[18]

Para [illegible] estos pasos son esenciales en [illegible] los alcohólicos. Pero también es [illegible] que [illegible] para eclesiásticos por su función, [illegible] cial, Alcohólicos Anónimos y al [illegible] de fundamentan su terapia de [illegible] der a los alcohólicos.

De manera que en la pastoral lo primero que se nos requiere de nosotros, sin duda alguna es, [illegible] al hombre en su contexto, que veamos [illegible] de la vida de la comunidad lo condicionan y lo [illegible]. El hombre que viene a nosotros o al cual vamos está viviendo por presión o reacción a la situación que se opera en la comunidad.

La dificultad para el que viene con un problema, es descubrir cuáles son las verdaderas razones que le están llevando a vivir esa situación crítica, que incluso puede asumir características de crisis religiosa.

NOTAS

(1) C.W. Brister. El Cuidado pastoral en la Iglesia, p.21

(2)José Miguez Bonino. La fe en busca de eficacia, p, 136

(3)C.W. Brister. op. cit., p.22

(4)Ibid., p.25

(5)Ibid., p.25

(6)Emilio Castro. Hacia una pastoral latinoamericana, p.16

(7)Orlando Costas. El protestantismo en América Latina hoy, p.84

(8)Alcohólicos Anónimos. Esto es AA, p.5

(9)La Nación. "Sesiones de grupo para tratamiento de alcohólicos,p. 27B

(10)Pedro Yaruchyk. "Hacia una pastoral cristiana...", p.96

(11)Ibid., p.96

(12)Woser y Woser. Asesoramiento y orientación, p.505

(13)Ibid., p.506

(14)Wise Carroll. Pastoral Counseling, p.53

(15)La Nación. "Tratamiento sobre alcoholismo", p.27B

CONCLUSION

Es mi más sincero deseo que el presente intento de una pastoral dirigida hacia los alcohólicos haya servido de estímulo a otras personas comprometidas en la preparación del reinado escatológico de Dios, para profundizar estas líneas pautas de la tarea pastoral en pro de una verdddera y eficaz misión de la comunidad cristiana, manifestación visible de la historia de la salvación, la presencia anticipatoria de lo que Dios se propone consumar para toda la humanidad.

El ejemplo de tarea pastoral ya lo tenemos en la vida de Jesús, resta entonces asumir una legítima acción, auténticamente humanizadora hacia el necesitado, en este caso específico, hacia el alcohólico.

Para concluir, quisiera presentar una lectura parafraseada de la parábola del Buen samaritano, que considero es un ejemplo digno de tomar para una reflexión sobre la tarea pastoral que hasta ahora hemos venido realizando.

> Un hombre pasado de copas venía por el camino de San José a Cartago, y le asaltaron unos ladrones que le robaron todo, hasta la ropa; lo golpearon y se fueron, dejándolo medio muerto. Por casualidad, un sacerdote pasaba por el mismo camino; pero al verlo, pasó de largo. También un pastor llegó a ese lugar, y cuando lo vio, pasó de largo. Pero un hombre de color que viajaba por el mismo camino, al verlo sintió compasión. Entonces se acercó al hombre, le curó las heridas con ungüento y vino,

./.

> y le puso vendas. Luego lo subió en su propia bicicleta y lo llevó a una casa de huéspedes y lo cuidó allí. Al día siguiente, cuando el hombre de color se iba, sacó $50 y los dio al dueño del alojamiento y le dijo "Cuida a este hombre, y si gastas algo más, te lo pagaré cuando vuelva.

Acaso si nos invitaran a trabajar de pastores en alguno de nuestros pueblos, con la preparación bíblica que todos nosotros tenemos y un poco de buena voluntad para estudiar griego o hebreo, acaso no sabríamos cuál es nuestra responsabilidad en esa circunstancia?

BIBLIOGRAFIA

Libros

BRISTER, C.W. El cuidado pastoral de la iglesia, (Trad. del inglés por Daniel Tinao y otros) El Paso: Casa Bautista de Publicaciones, 1964. 265pp.

CASTRO, Emilio. Hacia una pastoral latinoamericana, Miami: Editorial Caribe, 1975. 156pp.

COSTAS, Orlando. El protestantismo en AméricaLatina hoy, Miami: Ed. Caribe, 1975. 155pp.

MANN, Marty. Nuevo concepto sobre alcoholismo, San José: Artes Gráficas de Centro América

MIGUEZ, José B. La fe en buscade eficacia, Salamanca: Ediciones Sígueme, 1977. 203pp.

MOSER y Moser. Asesoramiento y orientación, Buenos Aires: Editorial Paidós, 1969. 203pp.

WISE, Carroll A. Pastoral Counseling, Michigan: Baker Book House, 1951. 231pp.

Publicaciones

INSA. Alcohólismo en Costa Rica, San José: Instituto Nacional Sobre Alcoholismo, 1977. Fascículo #2, 10pp.

INSA. Conceptos de Alcoholismo, Tipos deAlcoholismo, Etapas del Alcoholismo, San José: Instituto Nacional Sobre Alcoholismo , 1977. Fascículo #8, 4pp.

INSA. Industria del Alcohol y de las bebidas alcohólicas, San José: Instituto Nacional Sobre Alcoholismo, 1977 Fascículo #2, 16pp.

INSA. Noticias del INSA, San José: Instituto Nacional Sobre A Alcoholismo, 1977. Fascículo #2, Junio de 1977. 20pp.

INSA. Teorías sobre las causas del alcoholismo, Personas con gran riezgo de alcoholismo, San José: Instituto Nacional Sobre Alcoholismo, 1977. 7pp.

INSA. Tratamiento de alcoholismo, San José: Instituto Nacional Sobre Alcoholismo, 1977. Fascículo #12, 8pp.

Artículos

YARUCHYK, Pedro. "Hacia una pastoral para el hombre latinoamericano", Pastoral Crisriana hoy, San José Editorial: SEBILA, 1976 107pp.

Diario LA NACION. "Sesiones de grupo para tratamiento de alcohol" San José: 9 de Agosto de 1975. 54pp.

Diario LA NACION. "Tratamiento sobre alcoholismo", San José: 9 de Agosto de 1975

Diario LA REPUBLICA. "Preocupa incremento en fábrics de alcohol" San José: 5 de Setiembre de 1977. 30pp.